NIRMAY PRAYAS

ROTARY CLUB OF REWARI MAIN

(CLUB ID:- 30759, DISTT:- 3011)

MARCH - 2018 E-BULLETIN

President:- Rtn. Pradeep Narula

Hony. Secretary:- Rtn. Arun Gupta

Club PRO and Editor:- Rtn. Yaad K Sugandh

Co-Editors:- Rtn. Ritu Ahuja & Rtn. Meenaxi Arora

Prepared by:- Rtn. Arun Gupta

Published by:- Rotary Club of Rewari Main (For Private Circulation Only.)

Website:- rotaryclubofrewarimain.org, rotaryclubofrewarimain (FB)

Mann Ki Baat

Dear Fellow Rotarians & R'Anns

Good Day

I am happy to release 9th E-Edition of "Nirmay Prayas" for your reference.

The E-Bulletin of "Nirmay Prayas" has reached the hearts of the people in very short duration. We are also working hard to improve the quality of content day by day.

Apart from E-Bulletin, We also release the AV Bulletin of this issue and uploads the same on YouTube and our club's website regularly.

Please feel free to reach us with your suggestions to improve the data and content of this e-magazine.

Regards
Rtn. Yaad K Sugandh
PRO & Editor
Rotary Club of Rewari Main

Dear Fellow Rotarians and R'Anns

Greetings from RC Rewari Main

We are happy to release the March edition of our club's bulletin.

We are happy to inform that we did multiple projects in this month which are sustained in nature. The most awaiting project we did was creation of **"Matritv Kaksh"** in the epicenter of OPD area in Civil Hospital, Rewari. This cabin is for those ladies who want to lactate their kids during the OPD waiting time.

Also, we donated one water filter and cooling unit to UPHC, Rewari which will give benefit of fresh water to approx. 200 patients of the clinic.

Regards
Rtn. Pradeep Narula
President
Rotary Club of Rewari Main

March’18 Activities:- Blood donation camp at Hollister, Bawal

शिविर में 52 कर्मचारियों ने किया रक्तदान

जासं, रेवाड़ी: रोटरी क्लब रेवाड़ी मेन व होलिस्टर मेडिकल इंडिया प्रा. लि. के संयुक्त तत्वावधान में एक रक्तदान शिविर का आयोजन कंपनी के प्रांगण में किया गया।

रोटरी क्लब रेवाड़ी मेन के जनसंपर्क अधिकारी याद के सुगंध ने बताया कि इस शिविर में कंपनी के 52 कर्मचारियों ने रक्तदान किया। रक्तदान शिविर का शुभारंभ कंपनी के प्लांट हेड प्रवीण कश्यप, रोटरी क्लब रेवाड़ी मेन के प्रधान प्रदीप नरूला ने संयुक्त रूप से किया। रोटरी क्लब रेवाड़ी मेन के प्रधान प्रदीप नरूला ने कंपनी के कर्मचारियों को संबोधित करते हुए कहा कि रक्तदान करने से शरीर में कोई कमजोरी नहीं आती। रक्त का कोई विकल्प नही बना इसलिए रक्तदान को महादान कहा जाता है। स्वस्थ्य व्यक्ति को रक्तदान करते रहना चाहिए। क्लब की ओर से कंपनी के अधिकारियों को स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया गया साथ ही सभी रक्तदाताओं को भी उपहार देकर आभार व्यक्त किया। इस शिविर को सफल बनाने में क्लब के सचिव अरूण गुप्ता, अनिल यादव आदि सदस्य और कंपनी की ओर से एचआर हेड विक्रम सिंह भोमरा, सारिका भारद्वाज व अमन श्रीवास्तव, सिविल अस्पताल से डॉ. स्वाति, सुमन, सुनील, सतीश, अशोक आदि का शिविर को सफल बनाने में योगदान रहा।

रोटरी क्लब रेवाड़ी मेन की ओर से रक्तदान करते कंपनी अधिकारी •

Project Chairman:- Rtn. Anil Yadav

Rotary club of Rewari Main in association with Red cross society, Rewari organized mega blood donation camp at Hollister, Bawal on March 07, 2018 where we got 52 units of blood for civil hospital, Rewari.

Total 883 units of blood got collected till today.

March’18 Activities:- Pulse Polio Vaccination Program

रेवाड़ी। रेवाड़ी। रविवार को रेवाड़ी की झुग्गी–झोपड़ियों के बच्चों को पोलियों की दवा पिलाते हुए रोटरी क्लब सदस्य।

झुग्गी-झोपड़ियों में बच्चों को पिलाई पोलियो ड्रॉप्स, बांटे खिलौने

रेवाड़ी। रोटरी क्लब मेन द्वारा प्रशासन के सहयोग से रविवार को शहर के कोनसीवास रोड स्थित झुग्गी-झोपड़ियों के बच्चों को पोलिया ड्राप्स पिलाई गई। क्लब के यादके सुगंध ने बताया कि पोलियो बूथ का शुभारंभ सी.एम.ओ कृष्ण कुमार व क्लब प्रधान प्रदीप नरूला ने सयुंक्त रूप से किया। सीएमओ ने कहा कि 0 से 5 साल तक हर बच्चे को पोलियों की दो बूंदें अवश्य पिलवाएं। बेसक पहले भी बच्चों को दवा पिला चुके हो, तब भी दवा जरूर पिलाएं। क्लब की ओर से बच्चों को गेंद, कैप व खिलौने आदि भी बच्चों को बांटी। इस अवसर पर अरुण गुप्ता, हरीश मलिक, डा. भंवर सिंह, डा. सत्य, अजय अग्रवाल, प्रकाश, राजबाला व मंजू आदि ने सहयोग किया।

Project Chairman:- Rtn. Harish Malik
Dated:- March 11, 2018

Pulse polio vaccination program organized by Rotary club of Rewari Main in association with District health administration of Rewari.

Dr. Krishan Kumar (CMO Rewari) & Rtn. Pradeep Narula (Club President) jointly inaugurated the event.

March’18 Activities:- Water Filter & Cooling Unit at UPHC, Rewari

रोटरी ने लगाया वाटर फिल्ट्रेशन व कूलिंग प्लांट

रेवाड़ी (जयनारायण) : रोटरी क्लब रेवाड़ी मेन द्वारा राजीव नगर स्थित अर्बन प्राइमरी स्वास्थ्य केन्द्र के प्रांगण में 80 लीटर क्षमता वाला वाटर फिल्ट्रेशन व कूलिंग प्लांट स्थापित किया गया, जिसका उद्घाटन सिविल अस्पताल के सीएमओ कृष्ण कुमार ने रिबन काटकर किया। उपरोक्त जानकारी देते हुए क्लब के जनसम्पर्क अधिकारी याद के. सुगन्ध ने बताया कि गर्मी के आगाज को देखते हुए क्लब द्वारा यह कूलिंग प्लांट अर्बन प्राइमरी स्वास्थ्य केन्द्र के प्रांगण में लगाया गया ताकि यहां आने वाले मरीजों को पीने के पानी सुलभ हो सके। मुख्य अतिथि ने रोटरी क्लब रेवाड़ी मेन द्वारा किये जा रहे कार्यों की सराहना की और यह कुलिंग प्लांट लगाने के लिए आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर प्रधान प्रदीप नरूला, सचिव अरूण गुप्ता, हरीश मलिक सहित अनेक सदस्य एवं डॉ. भंवर सिंह, डॉ. सत्यप्रकाश, अजय अग्रवाल, राजबाला, मंजू आदि उपस्थित थे।

Project Chairman:- Rtn. Harish Malik
Dated:- March 11, 2018

Inauguration of Water Filtration & Cooling Unit (80 ltr. Storage & Cooling Capacity) installed by Rotary Club Of Rewari Main at UPHC, Rajiv Nagar Rewari.
Dr. Krishan Kumar (Civil Surgeon, Rewari) was the chief guest of the event.
Dr. Bhawar Singh (DIO Rewari), Dr. Satyaparkash (MO), Sh. Ajay Aggarwal (Pharmacist), Rtn. Pradeep Narula (Club President), Rtn. Harish Malik (Project Chairman), Rtn. Yaad Ji (PRO) were available during the event.
200 patients of this clinic will get fresh, pure and cool water every day from this unit.

March’18 Activities:- Tree Plantation Event by J.R.M Rotaract Club

Dated:- March 19, 2018

Rotaract Club of J.R Memorial College of Education organized tree plantation event in college campus.

March’18 Activities:- Mammography Checkup 20th of Every Month

शिविर में महिलाओं का स्वास्थ्य जांचा

रेवाड़ी (ब्यूरो)। सिविल अस्पताल व रोटरी क्लब की ओर से मंगलवार को निशुल्क स्तन कैंसर जांच शिविर आयोजन किया गया। शिविर में 14 महिलाओं की जांच करके उनको आवश्यक निर्देश दिए गए। रोटरी क्लब रेवाड़ी मेन के जनसंपर्क अधिकारी याद के सुगंध ने बताया कि सिविल अस्पताल के सहयोग से हर माह की 20 तारीख को स्तन कैंसर जांच शिविर का आयोजन किया जाएगा। जांच के लिए कोई भी महिला किसी भी दिन सिविल अस्पताल के कमरा नं. 6 में ममता व डॉ. विजय प्रकाश से मिलकर अपना रजिस्ट्रेशन करवा सकते हैं। इस अवसर पर क्लब के प्रधान प्रदीप नरूला, सचिव अरूण गुप्ता, डिस्टिक्ट डायरेक्टर नवीन अरोडा, डॉ. भंवर सिंह, डॉ. विजय प्रकाश आदि मौजूद रहे।

नागरिक अस्पताल में महिलाओं के स्तन कैंसर की निशुल्क जांच करते रोटरी क्लब रेवाड़ी के सदस्य।

Project Chairman:- Rtn. Naveen Arora

Rotary Club Of Rewari Main in association with Civil Hospital, Rewari organized 2nd Mammography camp for awareness, detection and prevention of breast cancer in ladies.

Mammography checkup is not available in Rewari but now this checkup will happen 20th of every month in Civil Hospital. Total 14 ladies got screened and tested for Mammography. Free of Cost.

March’18 Activities:- Matritv Kaksh Inauguration on March 24, 2018

BHASKAR 25/03/18

नागरिक अस्पताल में मातृत्व कक्ष का शुभारंभ

रेवाड़ी | ओपीडी के दौरान बच्चों को स्तनपान कराने में आने वाली दिक्कतें को दूर करने के लिए अलग से केबिन की व्यवस्था की गई है। केबिन का नाम मातृत्व कक्ष रखा गया है। स्वास्थ्य विभाग एवं रोटरी क्लब ऑफ रेवाड़ी मेन की ओर से इसकी शुरुआत की गई है। केबिन का शुभारंभ डिस्ट्रिक्ट गर्वनर रोटेरियन रवि चौधरी ने किया। इस अवसर पर एसएमओ डॉ. सुदर्शन पंवार, डॉ. भंवर सिंह, डॉ. विजय प्रकाश, डॉ. लालसिंह एवं रोटेरियन प्रमोद अग्रवाल, डॉ. पुष्पा सेठी, नवीन अरोड़ा, प्रधान प्रदीप नरूला एवं यादके सुगंध सहित अन्य लोग मौजूद थे।

स्तनपान के लिए अलग केबिन की व्यवस्था

रेवाड़ी. नागरिक अस्पताल में मातृत्व कक्ष के उद्घाटन पर उपस्थित रोटरी क्लब के पदाधिकारी।

March’18 Activities:- Matritv Kaksh -- Continued

Project Chairman:- Rtn. Naveen Arora

We usually see huge crowd near OPD area in civil hospitals. The crowd includes those ladies who are carrying their infants in their lap. During OPD waiting, they sometimes require feeding their infants. But, they feel shy to feed the baby in that public place. This cabin was prepared by our club in between OPD waiting area for these ladies. This is safe, hygiene and beautiful place for ladies to feed their infants. Some features of this 'Matritv Kaksh’:-

1- Free Nappy Pads.
2- Comfortable seating for 5 ladies and a table in between for changing the nappy pad.
3- Mobile charging station.
4- Fully covered with curtains.
5- Different slogans on walls (why mother's milk is beneficial for the baby)
6- Healthy and attractive photographs on walls to show love of a mother for her baby.
7- 8*6 cartoon sheet on another wall & beautiful ceiling fan with Chhota bheem cartoon photos to attract baby during the feed.
8- PVC Matting on the floor.

Honorable DG Ravi Chaudhary Ji inaugurated the cabin on **March 24, 2018**. He appreciated the efforts of our club and for this unique thought for womankind. We got good appreciation and coverage by media also. We are thankful to Rtn. Dr. Pushpa Sethi Ji, Rtn. Naveen Arora (District Director - Zonal Coordination) & Rtn. Pramod Aggarwal (AG) for their valuable presence during the inauguration program.
Media (News Channel) coverage:- https://youtu.be/iajz1fjaRF4

Fellowship Events

Monthly Meeting & Speaker Session & Birthday Celebrations
Guest Speaker :- Dr. Bhawar Singh (DIO, Rewari)

Facilitation ceremony of Rtn. Bharath Pandya

Anniversary Celebrations

Rtn. Anil Kumar & R'Ann Sunita Devi (Mar 05)
R'Ann. Geeta Arora (Mar 12)

Birthday Celebrations

Rtn. Mahender Rupela (Mar 03)

FOUR WAY TEST

Is it the Truth?	Is it FAIR to all concerned?	Will it build GOOD WILL and BETTER FRIENDSHIP?	Will it be BENEFICIAL to all concerned?

THANKS

SUGGESTIONS ARE WELCOME FOR IMPROVEMENTS

-- Editorial Team